

Neues Jahr, neue Themen, neues Leben



Liebe Leserinnen und Leser der N,

ich begrüße Sie herzlich im neuen Jahr und wünsche Ihnen für 2018 alles Gute, viel Glück und natürlich Gesundheit, damit Sie die nächsten zwölf Monate mit frischem Schwung angehen können. Auch wir bei der Naturheilpraxis starten beschwingt ins Jahr – voller Vorfreude auf zwölf neue, interessante Schwerpunktthemen, die wir Ihnen in den kommenden Monaten präsentieren dürfen.

Wir beginnen direkt mit einem Thema, das perfekt zum Stichwort „neu“ passt: neues Leben. Genauer gesagt: Schwangerschaft, Stillzeit und neues Leben. Denn das junge Elternglück startet nicht erst mit der Geburt des Kindes. Die Vorfreude auf diesen neuen Lebensabschnitt beginnt bereits mit der Schwangerschaft – bei vielen sicher sogar noch früher, sobald die Planung für ein Kind in die sprichwörtlich heiße Phase geht. Und falls es doch nicht klappt wie geplant, geht es eben etwas länger heiß her. Oder man sucht sich professionellen Rat und Hilfe. Wie Sie mit Phytotherapie und TCM die Fruchtbarkeit anregen können, verraten Ihnen Peter Germann und Svea Vollbrecht in dieser Ausgabe.

Doch nicht nur vor der Schwangerschaft bietet die Naturheilkunde Unterstützung – auch währenddessen und danach ist auf ihre natürlichen und sanften Alternativen Verlass. Das ist vor allem für schwangere Frauen beruhigend zu wissen, denn zur Freude über die Schwangerschaft gesellt sich bei ihnen nicht selten auch Unsicherheit. Schließlich bringt so eine Schwangerschaft ganz neue Verantwortung mit sich – auf einmal ist man nicht mehr nur für sich selbst verantwortlich, sondern auch für das Kind. In dieser besonderen Situation wollen und sollen Frauen möglichst auf Medikamente verzichten, was oft auch bei jenen zum Umdenken führt, die sonst eher auf Schulmedizin setzen. Gerade diese Patientinnen werden positiv überrascht sein, wie vielfältig und effektiv die Mittel und Methoden sind, die der Naturheilkunde zur Verfügung stehen. Auch wenn sie noch so simpel scheinen. Ja, manchmal sind es sogar einfach die richtigen Nahrungsmittel, die helfen, wie Astrid Süßmuth in Ihrem Beitrag zur natürlichen Behandlung von Schwangerschaftsübelkeit zeigt.

Mit dem Ende der Schwangerschaft und dem Beginn des neuen Lebens kommen schließlich ganz neue Aufgaben und Herausforderungen auf die Eltern zu, bei denen sie Unterstützung in der Naturheilkunde finden – vom Stillen und Stillproblemen bis zu ersten Kinderkrankheiten. Aber ich will noch nicht alles verraten, damit Sie das spannende Beitragsspektrum dieser Ausgabe für sich selbst entdecken können. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Lesen der ersten N im neuen Jahr, rund um das freudige Thema „neues Leben“.

Herzliche Grüße

Ihre Jenny Gisy