

3 220 000 000-mal Sex



Ich habe gerade im Internet den Suchbegriff „Sex“ eingegeben. Die Trefferzahl sehen Sie oben. Sex – ein Thema, das uns offenkundig sehr beschäftigt.

Sexualität gehört zum Menschen, damit beginnt das Leben, damit wird es häufig schöner und eigentlich immer komplizierter. Ein Verhältnis, einen Bezug zur eigenen Sexualität, einen Ausdruck dafür zu finden ist eine lebenslange Aufgabe.

Oft gibt es dabei Probleme. Einige dieser Probleme können mithilfe der Naturheilkunde gebessert oder gelöst werden. Doch dafür braucht es Offenheit. Ich erinnere mich, als ich letztes Jahr den Themenschwerpunkt Sexualität – das erste Mal in der Geschichte der Naturheilpraxis – festlegte. Dabei ging es mir um Offenheit. Um den ehrlichen Umgang mit einem so emotionsbehafteten Thema, das für uns alle in unterschiedlicher Weise eine Rolle spielt. Eben auch für die körperliche und seelische Gesundheit.

Sie als Therapeuten mit ganzheitlichem Anspruch haben ein Gefühl für die Zusammenhänge von Sexualität, seelischem Wohlbefinden und Gesundheit.

Wenn Sie sich offen zeigen für die Sorgen Ihrer Patienten, teilen sich diese Ihnen eher mit.

Die Autorinnen und Autoren dieser Ausgabe waren alle sehr offen und haben mit großer Freude Beiträge zum Thema verfasst. So finden Sie hier spannende Beiträge zu Fragen und Problemen, die sicher auch viele Ihrer Patienten umtreiben: von der erektilen Dysfunktion über sexuelle Krisen in Beziehungen bis zur Pille danach.

Viel Freude in allen Lebensbereichen wünscht Ihnen Ihre

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Elisa Gebhardt'. The signature is fluid and cursive.

Elisa Gebhardt