

Neulich vorm Fernseher



An einem meiner seltenen Fernsehabend musste ich kürzlich sehr lachen.

Zu sehen war ein Mensch. Mit einer sehr tiefen Stimme. Mit breitem Kinn, Geheimratsecken, hervorstehendem Adamsapfel, Bartansatz, Stiernacken und Wimperntusche.

Der Mensch sprach: „Ich betreibe professionelles Bodybuilding und bringe meinen Körper zu Höchstleistungen. Aber das ist alles hart erarbeitet! Leute, die sagen, ich würde Hormone spritzen, sind nur neidisch!“ Unter dem Menschen wurde eingeblendet: Anita, 36 Jahre.

So, da stand es nun. Der Mensch war eine Frau. Die behauptet, nur durch das Heben von Gewichten und eine proteinreiche Diät würde ihre Stimme tiefer und ihr Kinn breiter. Neben dem Lachen über diese Behauptung brachte mich das zum Nachdenken.

Was für eine unglaubliche Macht haben Hormone! Es gibt nichts Vergleichbares, keine Substanz, keine plastische Chirurgie, welches unser Dasein, unser Aussehen, unsere Geschlechtsidentität so sehr bestimmen und verändern kann.

Auch wenn Anita es weit von sich weist – sie führt sich höchstwahrscheinlich im großen Stil anabole Steroide zu, Abkömmlinge des männlichen Sexualhormons Testosteron. Damit stellt sie ihre Psyche, ihre inneren und äußeren Geschlechtsmerkmale auf den Kopf – von Frau auf Mann.

Dieses Beispiel ist drastisch, verdeutlicht aber die Macht der Hormone.

In der täglichen Praxis wird das Thema Hormone nach wie vor stiefmütterlich behandelt. Störungen in hormonellen Regelkreisen werden häufig nicht erkannt. Aber es ist ein lohnenswerter Weg, sich als Naturheilkundler in dieses Thema zu vertiefen, um „Hormon-Patienten“ gezielt identifizieren zu können. Auch, wenn deren hormonelle Entgleisungen nicht so offensichtlich sind wie bei Anita.

Herzliche Grüße,

Elisa Gebhardt.



Synerga®

Das Schleimhaut-therapeutikum für Allergiker

- ▶ Synerga® regeneriert das schleimhaut-assoziierte Immunsystem und schützt vor Allergien
- ▶ Ohne Bakterienzellen oder Zellwandbestandteile



Synerga® | **Wirkstoff:** Zellfreie Lösung aus lysierten Escherichia coli, Stamm Laves. **Zusammensetzung:** 1 ml enthält: Zellfreie Lösung aus $2,3 \times 10^8$ lysierten Escherichia coli, Stamm Laves, Laktose, Natriumchlorid, Glukose, Aminosäuren, 4,8 Vol.-% Ethanol sowie gereinigtes Wasser. **Anwendungsgebiete:** Allergisch bedingtes Asthma; nutritiv bedingtes Asthma; Endogenes Ekzem; Polymorphe Lichtdermatose; intestinale Stoffwechsel- und Resorptionsstörungen. **Gegenanzeigen:** Keine bekannt. Zur Verwendung von Synerga® während der Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine Untersuchungen vor. **Nebenwirkungen:** Nebenwirkungen bei der Behandlung mit Synerga® sind bisher keine bekannt. **Warnhinweis:** Synerga® enthält 4,8 Vol.-% Alkohol. Patienten mit der seltenen hereditären Galactose-Intoleranz, z. B. Galaktosämie, Lactase-Mangel oder Glucose-Galactose-Malabsorption sollten Synerga® nicht einnehmen.