

Ein neuer Morgen



Immerwährendes Grau. Keine Dämmerung, kein Sonnenaufgang. Keine Kraft aufzustehen. Angst vor dem kommenden Tag, der sich doch nicht von der Einsamkeit der Nacht unterscheidet. Die Stimmungslage depressiver Menschen ist trostlos.

Laut der Stiftung „Deutsche Depressionshilfe“ erkrankt jeder fünfte Deutsche einmal in seinem Leben an dieser psychischen Störung, pro Jahr erhalten 4,9 Millionen Menschen die Diagnose unipolare Depression. Wie durch eine dunkle Wand blicken sie auf das tägliche Leben der anderen – und können nicht teilhaben. Sie empfinden keine Freude, verlieren jegliches Interesse im Privat- und Berufsleben und leiden unter einem verloren gegangenen Selbstwertgefühl. Ein grauer Schleier von Traurigkeit hält sie gefangen.

Viele Betroffene warten oft mehrere Monate auf einen Termin beim Psychotherapeuten. Schneller geht die Verordnung von Antidepressiva. Eine Untersuchung ergab, dass 50 % der Rezepte von Hausärzten stammen, obwohl die Verschreibung eigentlich doch in die Hände von Fachärzten gehört. Auch steigen die Folgeverordnungen von Antidepressiva – sogar bei Kindern.

Aber kann die Naturheilkunde für solche Patienten ein Licht am Horizont sein?

Sie kann. Bestimmte Heilpflanzen haben eine nachgewiesene antidepressive Wirkung – ganz ohne Gefahr der Abhängigkeit oder anderer Nebenwirkungen. Auch die orthomolekulare Therapie nach vorhergehender Diagnostik zeigt sinnvolle Ansätze. So ist mittlerweile erwiesen, dass ein Vitamin-D₃- und -B₁₂-Mangel die Funktion und Bildung bestimmter Hormone und Neurotransmitter erheblich stören und damit auch psychische Symptome auslösen kann.

In dieser Ausgabe finden Sie verschiedene Fachbeiträge von Kolleginnen und Kollegen. Sie zeigen unterschiedliche Wege der Unterstützung bei psychischen Belastungen. Damit das bedrückende Grau einem zarten Morgenrot weicht – und dass eines Tages wieder jeden Morgen die Sonne für Ihre Patienten aufgehen möge.

Herzliche Grüße,

Elisa Gebhardt

NEU

aura-VITAL®
OHRKERZENRITUAL

EXKLUSIV für die NATURHEILKUNDE

Tiefenentspannung und neue Energien für Körper, Geist und Seele

mit dem sphärischen Duft
von Salbei und Weihrauch

Anwendungsbereiche:

- ▣ Tiefenentspannung
- ▣ Energy-Feedback
- ▣ Anti-Stress-Unit
- ▣ Aura Kompensation
- ▣ Geführte Meditationen

Einfach und sicher

durch patentierten neuen
Sicherheitsfilter.

Vertrauen Sie dem Marktführer

mit über 30 Jahren Erfahrung
in der Naturheilkunde.

100% Zufriedenheits-Garantie

wenn Sie nicht zufrieden sind,
erhalten Sie Ihr Geld zurück!



Nur direkt bei BIOSUN

Kostenlose Muster,
Informationen, Studien und
Bestellungen kostenfrei unter:
0800-17 42 740
www.aura-vital.com

BIOSUN®
Gesundheit & Wellness