

Vorsicht – Gehirn!



Was ist auf unserem aktuellen Cover abgebildet? Bemaltes Holz oder ein Baum?

Es ist der Regenbogen-Eukalyptus. Wer ihn nicht kennt, könnte behaupten, es sei ein künstlerisch bemaltes Stück Holz. Falsch.

Dieses Beispiel zeigt, wie beeinflussbar unsere Wahrnehmung ist. Was wir nicht kennen, versucht unser Gehirn zu kategorisieren – in diesem Fall wird aus dem Baum ein Gemälde. Alle Sinnesreize und Informationen werden mit gespeicherten Erfahrungen abgeglichen und unter Einfluss von Gefühlen, Erwartungen, Interessen und dem Kontext, in dem wir etwas wahrnehmen, eingeordnet. Was wir denken, ist also nicht frei. Es ist vielmehr das Resultat unseres bisherigen Lebens, unserer Erfahrungen und Gefühle. Wahrnehmung ist immer subjektiv. Mit unserem Gehirn denken wir, dass wir denken.

Die ganzheitliche Wahrnehmung und Behandlung des Patienten aber ist ein Hauptanliegen der Naturheilkunde. Dem großen Spektrum körperlichen, geistigen und seelischen Daseins unseres Gegenübers Raum zu geben und alle Ebenen zu berücksichtigen ist ein hohes therapeutisches Ziel. Doch Vorsicht – Gehirn! Schubladen springen schnell auf. Und manchmal ordnet man im Praxisalltag einen Patienten oder sein Beschwerdebild vorschnell ein. Manchmal folgt man einer anderen lauten Stimme, weil die eigene Intuition zu leise ist. Die Aufmerksamkeit ist dann nur noch auf einen kleinen Teilaspekt gerichtet. Jeden Tag aufs Neue offen zu sein für die eigene Einzigartigkeit sowie die anderer Menschen ist zwar eine Herausforderung, doch die Mühe lohnt sich. Es eröffnen sich ganz neue Erfahrungen.

Herzliche Grüße,

Elisa Gebhardt



Von Adonis-kraut bis Zimt-rinde

Sie sind auf der Suche nach einer bestimmten pflanzlichen Tinktur oder Urtinktur? Dann haben Sie jetzt den richtigen Partner gefunden, denn wir führen rund 300 Artikel in unserem umfangreichen Rezeptur-Sortiment. Und was wir nicht auf Lager haben, beschaffen wir gerne für Sie. Sprechen Sie uns einfach an!

Für eine individuelle Naturheilkunde. Pflanzliche Tinkturen von A bis Z – vom Partner der Apotheke.



MAROS Arznei GmbH
Vertrieb für Naturheilmittel
Erlanger Straße 38 + 40
90765 Fürth/Bayern
Tel.: 0911 - 756 579 14

www.maros-arznei.de