

# Kranke Nahrung – kranke Menschen



Wer heutzutage in einem Lebensmittelgeschäft einkaufen geht, sieht sich einer überwältigenden Produktpalette, wie aus Aladins glänzender Wunderlampe entsprungen, gegenüber: bunt, verlockend, exotisch. Ein verwirrend kaleidoskopartiges Angebot wartet auf den geneigten und willigen Konsumenten. In den Tempeln des bunten Ess-Konsums gleiten andächtig ewig Hungrige dahin, gezogen von ihren Einkaufswägen. Ein Blick in den Korb: tote farbenfrohe Kalorien, entseeltes Füllmaterial für Reizmägen und gärende Därme, Futter für den Diabetes, die geheimen Süchte und Lüste offenbarend. Weiter hinten grinst das unsägliche Tierleid preisgünstig aus der saftigen rosa Theke hervor.

Wer die Brille der Manipulation einmal abgenommen hat, sieht in diesem Konsumirrsinn klarer. Vor vollen Tellern verhungert eine morbide Gesellschaft, sie nährt sich von Sehnsüchten, Illusionen und dreisten Werbelügen. Was der Mensch isst, das ist er. Genfood, Fastfood, Food Design, Molekularküche ... Krankes Denken erzeugt kranke Nahrung und letztendlich kranke Menschen. Wuchernder Konsum produziert konsumierende Krankheiten, wie ein Krebsgeschwür verseucht ein Großteil der industriellen Landwirtschaft nachhaltig Mutter Erde. Die Gier ist der allgegenwärtige Motor: „Die Welt hat genug für jedermanns Bedürfnisse, aber nicht für jedermanns Gier.“ (Mahatma Gandhi)

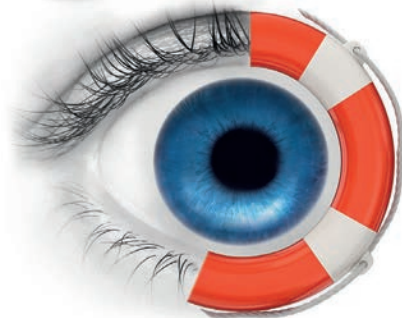
Gesund sein bzw. werden heißt, mit dem, was uns nährt, verantwortungsvoll und behutsam umzugehen. Damit fangen wir am besten bei uns selbst an. Nur so können wir bei unseren Patienten einen Prozess des Nachdenkens über den Zusammenhang von Gesundheit und Ernährung anstoßen. So können wir dazu beitragen, dass der Mensch erkennt, was er ist: ein Teil der Natur.

*Christian Reichard*

Christian Reichard

## CONISAN N<sup>®</sup> Augentropfen

NEU!  
Für Ihre  
Patienten



Trockene, gereizte,  
müde Augen?

### AUGENBLICKLICH GESCHÜTZT MIT CONISAN N<sup>®</sup>

- Entzündungshemmend und unterstützend bei der Zellregeneration
- Befeuchtet und schützt die Augen vor Austrocknen
- Für Kontaktlinsen geeignet
- Ohne Konservierungsstoffe
- Mit vitOrgan<sup>®</sup> Komplex AT



20 praktische Einzeldosen  
für unterwegs!

**vitOrgan**  
Arzneimittel