

## Leserbrief

**Betr.: Naturheilpraxis Oktober 2013, Seite 10 ff. Nobert Gröss: „H.O.T. und UVB bei Augenerkrankungen“**

Als Augenarzt habe ich mit großem Interesse den Artikel „HOT und UVB bei Augenerkrankungen“ von Herrn Gröss in Naturheilpraxis 10/2013 gelesen. Ich führe seit 1974 die UVB bei Augenerkrankungen durch, bis 2004 in der Klinik und jetzt in meiner Praxis. Der Meinung von Herrn Gröss, dass man bei der UVB im Vergleich zur HOT mit der doppelten Anzahl von Behandlungen rechnen muss, kann ich auf Grund eigener Vergleichsuntersuchungen von HOT und UVB im Jahre 2002 bei Patienten mit einer Makuladegeneration nicht bestätigen. Zur gleichen Erkenntnis kamen auch 1992 Paulitschke, Turowski, Lerche in ihrer Vergleichsstudie bei Patienten mit peripheren arteriellen Durchblutungsstörungen. 1989 berichtete Lang auf der 11. und letzten „Tagung der Anwender der UVB“ in der DDR, dass nach gleicher Anzahl von Behandlungen mit HOT und UVB keine Unterschiede im arteriellen  $pO_2$ -Anstieg und venösem  $pO_2$ -Abfall bestehen. Bei beiden sehr guten Behandlungsmethoden gibt es, wie bei jeder Therapie, individuelle Unterschiede hinsichtlich des Erreichens des Behandlungsergebnisses; ein quantitativer Unterschied ließ sich aber statistisch nicht sichern. Abschließend möchte ich noch richtig stellen, dass sich der

Arcus seniles nicht am äußeren Rand der Iris sondern der Hornhaut befindet. Die entsprechende Literatur kann von mir angefordert werden.

PD Dr. Wilfried Koester  
Schmiedeweg 3d  
19075 Pampow b. Schwerin



Martin Lang/Wilhelm Rauh:  
**Homöopathische Behandlung von Kindern**  
Praxiswissen kompakt  
Haug Verlag, Stuttgart 2013  
352 Seiten, 71 Abb., gebunden  
ISBN Buch 978-3-8304-7482-1  
Euro 69,99 [A] 72,00 CHF 98,00  
ISBN E-Book (PDF)  
978-3-8304-7718-1  
ISBN E-Book (EPUB)  
978-3-8304-7719-8  
Euro 69,99 [A] 69,99 CHF 98,00  
Der Praktiker weiß, dass es nicht immer leicht ist, Kinder erfolgreich homöopathisch zu therapieren. Auf wesentliche Grundlagen konzentriert und an die Praxissituation des pädiatrisch tätigen Therapeuten angepasst, bietet dieses Nachschlagewerk eine Hilfestellung zur homöopathischen Behandlung – auch wenn man es manchmal eilig hat, was ja eigentlich prinzipiell nicht gut ist. Die wichtigsten Arzneimittelbilder sind anhand der Leitsymptome kurz und prägnant dargestellt. Mind-Maps ermöglichen einen schnellen Überblick über bewährte pädiatrische Indikationen und die infrage kommenden Arzneimittel. Die homöopathischen Arzneien sind einheitlich und fun-

diert beschrieben und den häufigsten Krankheitsbildern in der Pädiatrie zugeordnet. So bekommt man in kurzer Zeit eine zuverlässige Orientierungshilfe und erhöht die Erfolgsrate der homöopathischen Behandlung. So kann man auch bei anderen Behandlungsschwerpunkten in der Praxis die Homöopathie recht gut integrieren.

NA



Regine Herbig:  
**Gefühlsregulierung – ein Tor zu innerer Balance**  
Junfermann Verlag  
Paderborn 2013  
250 Seiten  
ISBN 978-3-87387-947-8  
Euro 25,90  
Wie neueste Erkenntnisse aus der Neurobiologie und Neurophysiologie zeigen, gibt es einen messbaren Zusammenhang zwischen Emotionen, Herz, Nervensystem und Gehirn. Mit einfach zu erlernenden Übungen ist es möglich, in einen körperlich-seelischen Zustand der Balance zu gelangen, der als „Herzkohärenz“ bezeichnet wird. Das Nervensystem, das Herz-Gefäßsystem, das Hormon- und Immunsystem arbeiten dann harmonisch und optimal zusammen. Über das Muster des Herzrhythmus wird es möglich, das emotionale Gehirn zu beeinflussen. Interessanterweise gelingt dies eher über den Körper als über den kognitiven Teil unseres Gehirns. Die Übungen verbinden alte

Weisheitslehren mit moderner Forschung. Das wichtigste Mittel, um die regulierenden und regenerierenden Kräfte des Herzens anzusprechen, ist der Atem. Durch langsames, regelmäßiges Atmen in einem individuell für Herzkohärenz optimalen Rhythmus (circa 5-7 Atemzyklen pro Minute) synchronisieren sich Atem- und Herzrhythmus, sie kommen in Resonanz miteinander. Dies ist u.a. der Hintergrund, wieso die Autorin für ihre Arbeit den Namen Herz-Resonanz gewählt habe.

Wenn man einmal mit sich selbst wieder ins „Gerspräch“ kommen möchte – ein interessantes Buch.

NA



DR. med. Thomas W. A. Koch:  
**Gesund in den Himmel**  
Der miasmatische Heilweg  
Ein homöopathisches Lese- und Lehrbuch  
Verlag Homöopathie + Symbol  
Berlin 2013  
ISBN 978-3-937095-25-7  
Subskriptionspreis: Euro 29,- (bis 31.12.13, dann: Euro 34,-)  
Menschen werden heutzutage zwar immer älter, aber auch immer kränker. Warum führen konventionelle medizinische Maßnahmen oft nicht zur dauerhaften Heilung? Vor 200 Jahren entdeckte Samuel Hahnemann, dass Krankheiten eine innere Bereitschaft zugrunde liegt, die er als Miasma bezeichnete. Konsequenterweise entwickelte er eine spezielle homöopathische Therapie, die aus der Krankheitsspirale herausführt. Das leicht verständliche Lese-

buch ist eine Ermutigung für Patienten, Krankheit als sinnvollen und notwendigen Ausdruck des Lebens zuzulassen und sich auf einen ganzheitlichen Heilweg zu begeben, der Körper und Seele gleichermaßen einbezieht – um später einmal »gesund in den Himmel« zu kommen!

Als Lehrbuch ermutigt und schult es Homöopathen, miasmatische Therapien durchzuführen. Sie eignen sich besonders bei schweren chronischen Erkrankungen, bis hin zum Krebs. Die innere Logik der diagnostisch und prognostisch präzisen Beurteilung von Krankheits- und Heilungsverläufen ermöglicht eine schlüssige Behandlung »nach deutlich einzusehenden Gründen«. An einer Vielzahl von Fallbeispielen wird ihre praktische Umsetzung veranschaulicht. NA

**Vision Creativ Verlag:  
Die neuen Kalender**

Der Vision Creativ Verlag (Dorfstraße 1, 23948 Klütz/Niederklütz, Tel.(03 88 25) 2 60 08-0 Fax: (03 88 25)/2 60 08-10 Mail: mail@visioncreativ.de www.visioncreativ.de) ist bekannt für seine wunderbaren Jahresbegleiter zu den Themen Zen, Feng Shui, Buddhas, Mandalas und mehr. Die Bilder der schönen Kalender machen jeden Tag aufs Neue Freude und laden zum Innehalten und Verweilen ein. Ergänzt werden die Monatsmotive mit inspirierenden Zitaten auf jedem Kalenderblatt. Eine schöne Geschenkidee.

**Zen-Kalender 2014  
Augenblicke der Stille  
Vis Orth**

Der schlanke Zen-Kalender zeichnet sich durch die Kunst des Weglassens aus. Die Motive laden zum Verweilen und Innehalten ein und schenken Augenblicke der Stille. Die Ein-



Zen-Kalender

fachheit und Klarheit von Zen wurde vom Fotografen Vis Orth eingefangen und in eine poetische Bildsprache umgesetzt. Japanische Haiku oder Zen-Gedichte zu jedem Motiv lassen eine Wort-Bild-Geschichte entstehen, die mal heiter mal melancholisch ist und vom Leser fortgesponnen werden kann.

Wandkalender, 12 Motive  
14 Seiten, 24 x 68 cm (b x h)  
Spiralbindung, Titelblatt aus  
Transparentpapier  
ISBN: 978-3-935683-53-1  
Euro 24,90

**Buddhas 2014  
Meditation und Gelassenheit**

Kunstvolle Buddha-Statuen aus unterschiedlichen Ländern, Epochen und Stilrichtungen sind in diesem Kalender vereint. Allen gemeinsam ist der Ausdruck von Innerlichkeit, Stille und Meditation. Eigenschaften des Buddha sind Mitgefühl, Weisheit, Kraft und



Buddhas

Glückseligkeit. Auf die eine oder andere Weise kommen diese Eigenschaften in den Buddha-Figuren zum Ausdruck. Die Wirkung auf die Betrachter bleibt nicht aus, und sie sind eingeladen, daran teilzuhaben. Ergänzt werden die schönen Bilder durch buddhistische oder dem Buddhismus verwandte Zitate.

Wandkalender, 12 Motive  
14 Seiten, 20 x 50 cm (b x h)  
Spiralbindung  
ISBN: 978-3-935683-54-8  
Euro 16,90

**Kalligraphie 2014**

Shih Yong-Chao / Stella Phan Geduld, Weisheit, Freundschaft schätzen – diese oder ähnliche Begriffe werden in Kalligraphie 2014 durch chinesische Schriftzeichen ausgedrückt. Die geschwungenen Kalligraphien wurden von der buddhistischen Künstlerin Shih Yong-Chao gemalt und mit den traditionellen roten Stempeln der



Kalligraphie

Schnitzkünstlerin Stella Phan versehen. Die meditativ-ästhetischen Bildkompositionen sind eine Bereicherung für jeden Raum und ein positiver Impuls für jeden Monat. Aufbauende Zitate gibt es auf jedem Monatsblatt.

Wandkalender, 12 Motive  
14 Seiten, 20 x 50 cm (b x h)  
Spiralbindung  
ISBN: 978-3-935683-57-9  
Euro 16,90