

Anis zur Heilpflanze des Jahres 2014 gekürt



Heilkräuterfachsposium 2013

Der NHV Theophrastus hat den Anis, lateinisch *Pimpinella anisum*, zur Heilpflanze des Jahres 2014 gekürt. Das gab der Erste Vorsitzende des Vereins, Konrad Jungnickel, am 4. Juni 2013 bekannt. Die Präsentation fand im Rahmen des Heilkräuter-Fachsymposiums im Lausitzer Kloster St. Marienstern statt.

Die Jury des Vereins entschied sich mit der Wahl des Anis für eine Pflanze mit einem breiten Spektrum an heilenden Wirkungen. „Die reinigenden Tendenzen der Anisfrüchte – blähungstreibend, verdauungsfördernd und schleimlösend –

können viele chronische Krankheiten positiv beeinflussen,“ begründet ein Jury-Mitglied seine Entscheidung. Für stillende Mütter ist Anis milchflussanregend. Bekannt ist der Anis bereits seit der Antike als mar-



Anisfrüchte

kantes Gewürz, vor allem in Backwaren. In alkoholischen Spezialitäten wie zum Beispiel dem griechischen Ouzo oder dem türkischen Raki ist er heute auch den reisefreudigen Deutschen vertraut.

Der Verein NHV Theophrastus kürt die Heilpflanze des Jahres seit 2003 und widmet sich mit dieser Aktivität der Bewahrung und Pflege von naturheilkundlichem Wissen. Weitere prominente Vorgänger von Anis als Heilpflanze des Jahres sind unter anderem Salbei,



Aniszeichnung Uta Büschel

Rubriken

Meldungen

Rosma:rin und Ringelblume. Interessante Fakten, Rezeptvorschläge und praktische Anwendungshinweise zu diesen und weiteren Heilpflanzen stellt der Verein im Internet unter www.nhv-theophrastus.de zur Verfügung.

Das Heilkräuter-Fachsposium im Kloster St. Marienstern in Panschwitz-Kuckau wird vom Sächsischen Landeskuratorium Ländlicher Raum e.V. mit Unterstützung der Sächsischen Landesstiftung Natur und Umwelt bereits seit elf Jahren organisiert und erfreut sich zunehmender Beliebtheit.

Maria Vogel
NHV Theophrastus

15 Jahre PhytAro: QUIRIS unterstützt Heilpflanzengarten

Am 22. Juni 2013 war es bereits zum 4. Mal soweit: Die Heilpflanzenschule PhytAro in Dortmund lud zum Kulinarischen Phytoterapietag ein. In diesem Jahr gab es zudem einen speziellen Grund zum Feiern, denn die Dortmunder Schule hat 15-jähriges Jubiläum. QUIRIS Healthcare freute sich über die Einladung und brachte dem Vorsitzenden HP Peter Germann und Gudrun Zeuge-Germann ein ganz besonderes Geschenk mit. Das absolute Highlight der Dortmunder Schule ist der beeindruckende und mit viel Liebe gepflegte Heilpflanzengarten, der auf rund 800 Quadratmetern die Möglichkeit bietet, Heilpflanzen hautnah zu



Björn Meinhardt (r.), Kongress-Manager QUIRIS, übergibt einen Scheck über 1.000 € an HP Peter Germann und Frau Gudrun Zeuge-Germann

erleben und mit allen Sinnen wahrzunehmen. Anlässlich des Kulinarischen Phytoterapietags überreichte QUIRIS Healthcare dem Vorsitzenden HP Peter Germann einen großzügigen Scheck. „Als Initiator des Heilpflanzengartens liegt es uns besonders am Herzen, dass der Garten weiter ausgebaut

und die Begegnungsstätte zwischen Mensch und Natur gefördert wird“, so Dr. Peer Lange, Geschäftsführer der QUIRIS Healthcare.

Feierlichkeiten in Dortmund
Zahlreiche Therapeuten, Heilpraktiker und Apotheker gratulierten dem Team der PhytAro

persönlich und besuchten die hauseigene Messe. Rund 80 interessierten Fachbesuchern wurde eine spannende und informative Veranstaltung geboten. Hochkarätige Redner referierten zu der medizinischen Kraft von Pflanzen und Kräutern. Abgerundet wurde der Tag durch eine kleine, aber feine Industrieausstellung, an der auch QUIRIS Healthcare teilnahm. Die Bilanz des Gesundheitsunternehmens: Eine rundum gelungene Veranstaltung!

Weitere Informationen zum Heilpflanzengarten sowie zu QUIRIS Healthcare gibt es im Internet unter www.phytaro.de oder www.quiris.de